

ATAMJEET (LEITUNG)



- geb. 1978, 2 Söhne (geb. 2007 & 2014)
- Unterricht eigener Yogakurse und Workshops seit 2009
- zertifizierte Kundalini Yoga Lehrerin IKYTA/KRI Level 1 & Level 2 (3-jährige Ausbildung 2009 - 2011) bei Shunia Köln und der international Amrit Nam Sarovar School of Mastery
- 2011-2014: 4 Jahre Mentorin im Kundalini Yoga Teacher Training bei Amrit Nam Sarovar
- Seit 2009 zertifizierte Hatha-Yoga Lehrerin BYY e.V. in Köln, 250 Std.
- Zertifizierte Schwangerschafts- und Rückbildungsyoga-Lehrerin seit 2014
- Seit Oktober 2017 Leitung vom Sat Nam Yoga Zentrum zusammen mit Mantej Singh

Durch die vielen tiefen Erfahrungen und positiven Veränderungen in meinem Leben durch die Lehren und Techniken des Kundalini Yoga liegt es mir am Herzen, andere Menschen zu inspirieren, sich an die immense Kraft von dem was sie wirklich sind, ihre Einzigartigkeit zu erinnern.

Kontakt und Anmeldung:
atamjeet@satnam.ch / 078 652 10 65